



Figura 1. Modelo Final do modelo de *Path Analysis*. Estão apresentados os coeficientes estandardizados das *paths* entre as variáveis. EISS = Escala de Vergonha Externa e Interna; SELFC-AC = Escala de Autocompaixão [dimensão autocompaixão (AC)]; CAQ-8 = Questionário de Ação Comprometida; DASS-21-DEP = Escala de Ansiedade, Depressão e Stress [Dimensão depressão (DEP)].  $^{***} p < 0,001$ .